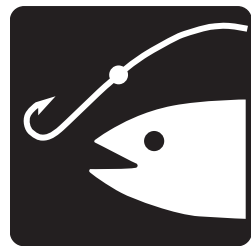


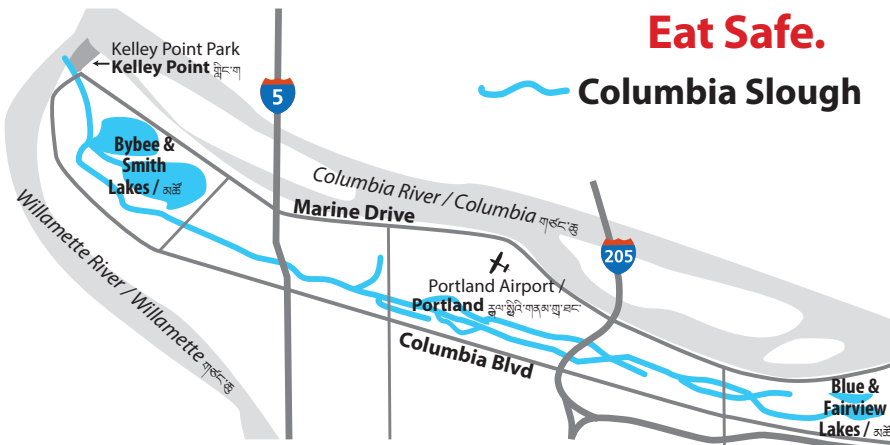
ཉེན་བརྒྱ། ཉ་རིག་པ་ཅན། ཉེན་ཁ་མེད་པ་སྟེ་བ།



**Fish Smart.
Eat Safe.**

Columbia Slough གི་ཉ་ཚུ་
ཡང་ཅིན་ཟ་ནི་ལུ་གཞོན་ཅན་ཨིན་མ་འོང།

Oregon གསོ་བའི་དབང་འཛིན་ (OHA)
གི་སློན་འབད་མི་དང་འབྲེལ་མ་དང་slough རང་
ལས་འཛུང་མི་ཚུ་མེད་ཉ་ཤ་ མངམ་སྟེ་མེན་པ་ལྷན་
རེ་ནང་ཚ་རེ་བ་དགོ། ཤོག་ནང་བཞོན་དོ་བཟུམ་སྟེ་ཉ་
གི་མ་ཚུ་བཏོན་བཏང་སྟེ་ཉིང་སང་ས་དགོཔ་ཨིན།



ཉ་ཤ་ག་ཅི་ཟེར་མི་འདི་བཟོ་དགོཔ་རྒྱ་
Slough རང་ལས་བཟུང་མི་ཉ་ག་ར་ལྷན་རེ་ནང་ཚུ་མེད་ཉ་ཤའི་བཞེས་སློབ་ལྷན་རེ་ནང་ཚ་
རེ་བཟོ་དགོ། འོག་ལུ་བཞོན་འདི་ཡོད་པའི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཚུ་མེད་ཉ་ལྷུང་མ་གཅིག།
ལྷན་རེ་ལུ་ཚར་རེ།

Carp / གཙང་ཉ་

Black Crappie / ཉ་གནག་པ

Sunfish / ཉེན་ཉ་

Bluegill / ལྷོད་ལྷི་ཉ་

Largemouth Bass / ཉ་ལ་སྟོན་

Large-scale sucker
Slough རང་ལས་བཟུང་མི་ཉ་ག་ར་ལྷན་རེ་ནང་
ཚུ་མེད་ཉ་ཤའི་བཞེས་སློབ་ལྷན་རེ་ནང་ཚ་རེ་བཟོ་དགོ། འོག་
ལུ་བཞོན་འདི་ཡོད་པའི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཉེན་ཁ་སློམ་ག་ལུ་རང་འོང་?

- ཨ་མ་ལུ་ ཨ་ལུ་ ཚགས་ནི་ཨིན་མི་ཚུ།
- མངམ་ནང་གི་ཨ་ལུ་ འྱིས་པ་ དེ་ལས་གཅེས་སློབ་འབད་མི་ཨ་ལུ་
ཚུང་གུ་ ཨ་ལུ་ལོ་གངས་ ༤ ལས་ཉུང་མ་འབད་མི་ཚུ་གིས་
- Columbia Slough རང་ལས་ ཉ་དེ་ཚུ་ལེ་ཤ་བཟ་ཅིན་
ཉེན་ཁ་ཡོད།

PCBs དང་ནང་འབྲུབ་དེ་ཚུ་གིས་
བཅོག་པ་བཟོ་ཡོད་པའི་ ཉ་ཚུ་བཟ་བ་
ཅིན་ གཟུམས་ཁམས་ལུ་ ག་དེ་སྟེ་རང་
གནད་པ་འབྲུང་འོང་?

- ཨ་ལུ་ཚུ་གི་ གནད་དུས་ཀྱི་ལྷན་དང་ དབང་ཚའི་
རིམ་ལུགས་ལུ་གཞོན་འོང།
- རླུང་འཕེལ་ཅན་དང་ནང་ལྷུབ་ཀྱི་ གཟུམས་ཁམས་ལུ་གནད་
འོང་།
- གེན་སར་གྱི་ཉེན་སྟེལ་འོང་།

(OHA) Oregon གསོ་བའི་དབང་འཛིན་གི་ Columbia Slough རང་ལུ་ཡོད་པ་པའི་ཉའི་སློན་འདི་དབྱིན་ལྷ་བཟུ་གཉིས་པ་ནང་མཐུན་མཛད་ཚུགས།



Columbia Slough ཉའི་གྲོས་སྒྲོན

ང་གིས་ ང་རའི་གཟུགས་ཁམས་ལུ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་ག་ དེ་འབད་བཟེ་ཚུགས་?

- **Slough** རང་གི་ཉ་ཤ་ཚུ་སྐྱམ་གཅིག་ནང་སྒྲོན་དང་འཁྲུལ་ཟ་དགོས་ཨིན་གཞི་དང་
ཤོག་གི་ཟིག་དམར་པ་ནང་བཀོད་བཟུམ་སྒྲིལ་ལོ་ན་སྒྲིན་པ་ཚུ་གི་བཞེས་སྒྲོ་འདི(8མཉུན་མི)
ཁོ་ར་གྱི་ལག་པ་གི་སྒྲོམ་ཚུང་དང་ཚད་ཡང་ན་མི་ཚོད་འཁྲུལ་མ་ད་ཉ་མི་བུངས་གཉིས་གྱི་
སྒྲོམ་ཚུང་དང་ཚད་ཟ་དགོ། ར་ཚུང་དང་མོ་ལུ་ཚུ་སྐལ་མ་ཉུང་ལུ་སྒྲིལ་ཟ་དགོ།
- **Slough** རང་ལས་ཉ་ཟ་བ་ཅིན་ ཉ་ཚུང་ལུ་དང་ ར་ཚུང་ཚུ་ཟ་དགོ།
- ག་དེམ་ཅིག་སྒྲོ་བྱེད་ལུ་ཉ་བྱིན་པ་ཅིན་ཡང་ན་མཚོད་ཁང་ནང་ལས་མ་ཉོམ་ལས་ཉ་འདི་ག་
ཉེ་ལས་ཨིན་འབྲི་དགོ།

བྱོད་རའི་བཞེས་སྒྲོ་འདི་བྱོད་རའི་གཟུགས་སྒྲོམ་ཚུང་ལུ་རག་ལས།

བཞེས་སྒྲོའི་ཚད་འདི་ཚུས་མེད་ཉ་ཤ་8མཉུན་མི(གྲུ་མ་226.796
ལྷིང་ཚད)དང་འབྲན་འབྲན་ཡང་ན་

4མཉུན་མི
(གྲུ་མ་113.398ལྷིང་ཚད་འབྲན་འབྲན)

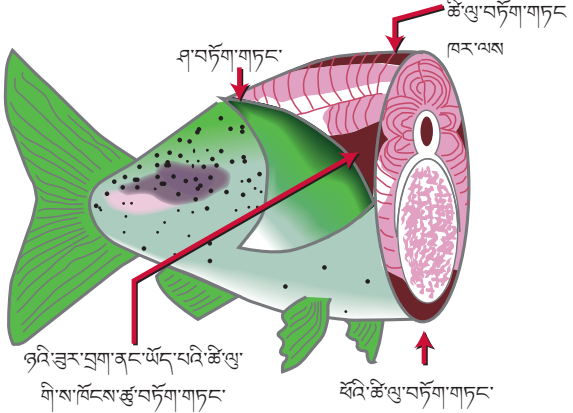
ལག་པ་གི་སྒྲོམ་ཚུང་དང་ག་ཚད་ཡང་ན་

ཉ་མི་བུངས་གཉིས་གྱི་སྒྲོམ་ཚུང་དང་ག་ཚད།

160 པ་ཉུན་ཟ། 80 པ་ཉུན་ཟ།

Slough རང་ལས་ ཉ་ཟ་བ་ཅིན་ ག་དེམ་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་:

- བཅོག་པ་དེ་ཚུ་ཡང་ མག་ཉ་ ཤ་ཟུའི་ མའི་ནང་ དང་ མའི་
ཚེ་ལུ་ ཡོད་པ་ལས་ འདི་ནང་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཚུ་ བཅོག་
ཞེན་མ་ལས་བཀོ་གཏང་དགོ།
- འཇམ་འོད་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཚུང་མ་ཅིག་ཟ།
- འཇམ་འོད་ཅན་གྱི་ཉའི་ཡན་ལག་འདི་ མེ་ནང་བསྐྱེག་ ཤ་
མེར་གཏང་ནི་ བསྐྱེག་ནི་དང་ རྫངས་མ་ (ཤ་དང་ཚེ་ལུ་
མེད་པ་འབད) རང་གཏང་ནི་དང་ ཚེ་ལུ་ འཇམ་བཟུག་དགོ།
- **Slough** རང་ཡོད་པའི་ཉ་ཚུ་ མ་བཅོས་བ་ཟ་ནི་མི་འོང་།
- འཇམ་ཡོད་པའི་ཚེ་ལུ་ཚུ་གཅི་ནི་དང་ ཟ་ནི་མི་འོང་།



མཚོད་ཁང་ནང་འབག་བཞག་མི་ཉ་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་ཅན་སྒྲིལ་ཟ་བཟུབ་ག་?

མཚོད་ཁང་ནང་བཅོད་མི་ཉ་ཚུ་དུལ་ཚུ་PCBsདང་གཞན་དུག་ཅན་གི་ལྷུས་ཚུ་ཡོད་པ་མེད་པ་ཤེས་ནི་གི་དོན་ལས་Oregonགསོ་བའི་
དབང་འཛིན་གྱི་ཡོངས་འབྲེལ་ལ་བྱུང་ www.healthoregon.org/fishadv རང་ཤེས་ཚུགས།

བད་དོན་ཁ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་

- Oregon གསོ་བའི་དབང་འཛིན་ - ཉའི་གྲོས་སྒྲོན་དང་ཟ་ཐངས་ལམ་སྒྲོན་:
www.healthoregon.org/fishadv
- Portland ཁྲོམ་སྐྱེ - རང་བཞེན་གནས་སྐྱངས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཡིག་ཚང་ - Columbia Slough ཉའི་གྲོས་སྒྲོན་:
www.portlandoregon.gov/bes/FishAdvisory

ཉ་ཤ་ག་ཅི་ཟེར་མི་འདི་ མངམ་འབད་
ཟ་དགོས་སྒྲོ་
མེལ་མོན་དང་ ཨམི་ཤེས་ཉེ་
གི་ཉ་ཚུ་ཟ་དགོ། ཨ་ནི་ ཉ་དེ་ཚུ་
Slough རང་ལུ་དུས་ལུན་ལུང་
ཀུ་ཚུང་མ་ཅིག་སྒྲོད་པ་མ་ཚད་ མང་ཤོས་ར་གྱི་
མཚོ་ནང་ལུ་སྒྲོད་ཡོད་པ་ལས་བཅོག་པ་ཡང་ཉུང་
ལུ་འབད་འོང་།

OK

ཉ་བྱུང་ནི་གི་ས་གནས་ཉེན་ཁ་མེད་མི་
ཡོད་ག་?
ཡོད།མཚོ་ནང་ལུ་ འགྲོ་མི་ཉ་དེ་ཚུ་ལུ་ བཅོག་པ་
ཉུང་མ་འབད་འོང་། Columbia, Clackamas
དང་ Sandy གྲུ་ཚུ་གི་གཙང་ཚུ་ མཐའ་མའི་
མཚོ་དང་ ཚུ་མཚོ་ནང་ལུ་ ཉ་བྱུང་བ་ཅིན་
ཉེན་ ཁ་ཉུང་མ་འབད་འོང་། ས་ཁོངས་གཞན་ཚུ་
ནང་ ཉ་བྱུང་བ་ཅིན་གཞན་ཉའི་གྲོས་སྒྲོན་དེ་ཚུ་
ཉ་མ་བྱུང་བའི་ཉེ་མར་ ག་དེམ་གསལ་གྱི་ལ་བྱུང་
www.healthoregon.org/fishadv བསྐྱེད་ཞིབ་འབད་གནང་།

མཐའ་འཁོར་ཞབས་ཏོག་ལས་ལུ་འདི་ དོན་ཁྲུངས་ཡོད་པའི་གི་སྐབས་བྱིན་ནི་ནང་ ལས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུར་དང་ དོན་འབྲེལ་ བསྐྱེད་བཅོས་ འབྲིགས་འཇགས་ ཡང་ན་ ལྷན་ཐབས་གྱི་གྲོགས་རམ་གཞན་མི་ཚུ་
གི་དོན་ལུ་ བརྒྱུད་འབྲིན་ཨང་ 503-823-7740 དང་ Oregon Relay Service 711 རང་འབྲེལ་བ་མཚོད་གནང་།

Traducción o interpretación | Chiakun mak me chiakun fos | Chuyén Ngű hoăc Phiên Dịch | 翻译或传译 | 翻訳または通訳 |
Письменный или устный перевод | Traducere sau Interpretare | Письмовий або усний переклад | Turjumida ama Fasiraadda |
الترجمة التحريرية أو الشفهية | གཤམ་འཕྲལ་ལཱ་གི་ གྲོ་ གཤམ་ཉམ་ཉི་ལཱ་གི་ | अनुवाद तथा दोभाषे सेवा