

En español

Para continuar desarrollando comunidades más seguras, seguimos promoviendo los beneficios de la conexión social durante este tiempo de distanciamiento físico y la recuperación de la pandemia. Con la etiqueta **#KeepConnectingPDX** el programa de Seguridad Comunitaria (oficina de Vida Cívica y Comunitaria), el programa Portland en Las Calles (oficina de Transporte de Portland) y el programa de Envejecimiento y Discapacidad (condado de Multnomah) enviarán oportunidades y compartirán historias de quedarse en casa y juntos promover comunidades saludables y conectadas!

Con nuestra brecha digital, comparte su experiencia que lo ayudó a conectarse o cuidarse unos a otros sin métodos digitales utilizando el hashtag o etiqueta #KeepConnectingPDX.

¡Por favor publique en su idioma preferido!

Vamos a volver a publicar lo que mantiene a los habitantes de Portland conectados mientras están en casa en nuestras actualizaciones de la oficina de Vida Cívica y Comunitaria.

¿Dónde están los osos, cómo se llaman? Algunos niños y adultos ven a sus vecinos desde la distancia con saludos desde las ventanas en caminatas y paseos.

Un nuevo juego para quedarse cerca de casa ha estado contando cuántos podrías encontrar. La próxima vez que salgas, ¿puedes nombrar a los osos? ¡Esta puede ser una actividad divertida para ejercitar tu superpoder colectivo cada vez que los encuentres!

Créditos de la foto: City Repair Blog: Placemaking at Distance



Imagen de dos niños saludando desde la ventana con grandes ositos de peluche.

¡Vecinos juntos se vuelve virtual!

El programa de Seguridad Comunitaria está buscando activamente formas de adaptar nuestro trabajo para servir a las muchas comunidades de Portland durante este tiempo de distanciamiento físico. Continuamos apoyando a la comunidad de Portland para que se conecten con una gama de educación de seguridad gratuita y recursos. Entre los que pueden estar experimentando aislamiento social, los adultos mayores y las personas con discapacidad son algunos de los más vulnerables durante este tiempo.

La capacitación proporcionará recursos y consejos sobre cómo cuidarse a sí mismo y a los demás, así como otros recursos de seguridad. La capacitación es otra forma para que la comunidad se una virtualmente y se apoye mutuamente con ideas creativas para llegar a vecinos o cualquier persona aislada, y especialmente a aquellos que no tienen acceso digital. Puede solicitar una capacitación en línea en www.portlandoregon.gov/civic/cs o si tiene alguna otra pregunta para nosotros, llame al 503-823-4064.