

你的家庭逃生计划：
可拯救你生命的四件事情

安装它！



测试它！画



出它！



演练它！



不要太晚制定家庭火灾

逃生计划

当发生火灾时，才开始制定家庭火灾逃生计划就太晚了。当火灾报警声响起时，在家庭内的每个人需要提前做好准备，以便立即开始行动。

烟雾报警器提供了安全地从火灾逃生需要的时间。家庭火灾逃生计划和演练会确保每个人知道如何最佳地和有效地利用该时间。

家庭逃生计划包括：

- 在房屋内的每个房间有两个出口（通常为门和窗户）；
- 在整个房间内正确地安装和运行烟雾报警器；
- 在房屋外有集合地点，当逃出后，每个人可在那里立即会合。
- 可以使用和知道9-1-1。



如果你对烟雾报警器有任何疑问或需要关于烟雾报警器的任何信息，请致电：

波特兰市消防与救援局
(503) 823-3700

家庭消防检查表



波特兰市消防
与救援局



时刻准备，及时到场

(503) 823-3700

预警和逃生

你的家庭从室内火灾中逃生的机会取决于烟雾报警器的预警和你的预逃生计划。

一旦报警声响起，火灾可能迅速地在整个房屋内蔓延，你只有2分左右的时间可以安全地逃生。

根据国家消防协会的调查，每三个美国家庭中仅有一个家庭实际制定和演练了家庭火灾逃生计划。

尽管**71%**的美国人制定了在发生火灾时的逃生计划，但是，仅有**47%**的人演练了该计划。

三分之一的美国家庭根据估计认为在发生的家庭火灾威胁到生命之前，他们至少会有6分钟的时间。可获得的时间通常更短。仅8%的人表示他们听到火灾报警的第一个想法是离开房屋。

这是正确地安装烟雾报警器和制定合适的家庭逃生计划如此重要的原因。

本小册子会引导你熟悉这些步骤。

烟雾报警器：你的第一道防

- 在你房屋的每个楼层、每个睡觉区域外和每间卧室内安装报警器。
- 确保报警器在天花板上，或在距离天花板4-12英寸的墙上。将它们远离通风口、调风器；避免高空气流或“盲点”。
- 遵照制造商的指示，进行适当的维护。仅在适当地安装和维护时，烟雾报警器才可拯救生命。
- 报警器内的过多灰尘、油腻或其他物质会导致报警器发生故障。请清扫你的报警器的格架。

为了保护你的财产和家人，你应能在所有这些选项上勾选“是”：

烟雾报警器

是 否

1. 在我家的每个楼层安装了烟雾报警器。
2. 将烟雾报警器安装在每间卧室内和附近的天花板上、或距离天花板4-12英寸的墙上。
3. 根据制造商的说明，测试烟雾报警器。
4. 当需要时，更换电池。
5. 无论是否睡着或醒着，可听到报警器的声音。

你的逃生计划： 计算好每一秒钟

- 制定和演练家庭火灾逃生计划。
- 教育你的孩子正确地使用9-1-1系统。
- 画出你房屋的每个楼层的地图；显示所有门和窗户。
- 找到每个房间外的两条通道。确保可容易地向外推开所有门和窗户。
- 教育子女在你不能帮助他们时如何自行逃生。
- 为在你的家庭的每个残疾人制定计划。

为了保护你的财产和家人，你应能在所有这些选项上勾选“是”：

家庭逃生计划

是 否

1. 你制定了逃生计划吗？
2. 经常演练该计划吗？
3. 逃生计划包括集合的安全地点吗？
4. 在每个房间外有两个通道吗？
5. 在每个电话旁边张贴9-1-1紧急电话。