

Su plan de evacuación del hogar :

*Cuatro cosas que pueden salvar*

¡Instálolo!



¡Pruébelo!



¡Planifíquelo!



¡Practíquelo!



## No se demore con un plan de evacuación del hogar en caso de incendio

Es **demasiado tarde** para comenzar a desarrollar un plan de evacuación del hogar en caso de incendio cuando estalla un incendio. Todas las personas de la casa necesitan estar preparados de antemano para poder actuar cuando suene la alarma detectora de humo.

Las alarmas detectoras de humo proporcionan los minutos necesarios para escapar de un incendio de forma segura. La planificación e implementación de una evacuación del hogar en caso de incendio garantiza que todos sepan cómo utilizar ese tiempo de la mejor manera y de forma eficaz.

Un plan de evacuación del hogar incluye:

- dos salidas de cada habitación en el hogar (en general, una puerta y una ventana);
- alarmas detectoras de humo en funcionamiento y debidamente instaladas por todo el hogar;
- un lugar de reunión fuera del hogar y en frente de este donde todos se reunirán inmediatamente después de haber salido;
- acceso al 9-1-1 y conocimiento de dicho número.



Si tiene alguna pregunta o necesita información adicional sobre las alarmas detectoras de humo gratuitas, comuníquese con:

Servicios contra incendios  
y de rescate de Portland  
(503) 823-3700

# Lista de verificación contra INCENDIOS EN EL HOGAR



## SERVICIOS CONTRA INCENDIOS Y DE RESCATE DE PORTLAND



*Siempre listos, siempre  
en el lugar*  
(503) 823-3700

## Advertencia temprana y evacuación

Las probabilidades que tiene su familia de escapar de un incendio en su hogar dependen de la advertencia anticipada de las alarmas detectoras de humo y de su planificación anticipada de la evacuación.

El incendio se puede expandir rápidamente por toda la casa y podría darle tan solo dos minutos para escapar de forma segura una vez que suene la alarma.

De acuerdo con una encuesta de la Asociación Nacional de Protección contra Incendios, solo **una de cada tres** familias de los Estados Unidos ha desarrollado y practicado, en efecto, un plan de evacuación del hogar en caso de incendio.

Si bien el **71%** de los estadounidenses cuentan con un plan de evacuación en caso de incendio, solo el **47%** de ellos lo han practicado.

**Un tercio** de las familias de los Estados Unidos que hicieron un cálculo aproximado pensaron que tendrían al menos 6 minutos antes de que un incendio en su hogar pusiera en peligro sus vidas. Por lo general, el tiempo disponible es menor. Y solo el **8 %** dijo que ¡su primer pensamiento al escuchar una alarma detectora de humo sería salir!

Por eso, es importante contar con las alarmas instaladas correctamente y con la implementación de un plan de evacuación del hogar.

Este folleto lo ayudará a repasar los pasos.

## Alarmas detectoras de humo: su primera línea de defensa

- Instale alarmas en cada nivel de su hogar, fuera de cada área para dormir y en cada habitación.
- Asegúrese de que las alarmas estén en el techo o de 4 a 12 pulgadas por debajo del techo en la pared. Colóquelas alejadas de rejillas o conductos de ventilación; se debe evitar colocarlas en lugares con mucho flujo de aire o “untos muertos”.
- Siga las instrucciones del fabricante para su adecuado mantenimiento. Las alarmas detectoras de humo pueden salvar vidas, pero solo si están debidamente instaladas y mantenidas.
- La presencia de exceso de polvo, grasa u otros materiales en la alarma puede generar una falla. Aspire el enrejado de su alarma.

Para proteger su hogar y a su familia, debería poder seleccionar Sí en todas estas opciones:

<b>ALARMAS DETECTORAS DE HUMO</b>	SÍ	NO
1. Las alarmas detectoras de humo están instaladas en cada planta de mi hogar.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Las alarmas detectoras de humo están colocadas cerca de cada habitación y en cada una de ellas, ya sea en el techo o de 4 in a 12 in por debajo del techo en la pared.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Las alarmas detectoras de humo se someten a prueba de acuerdo con las instrucciones del fabricante.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Las baterías se reemplazan cuando es necesario.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. La alarma se puede escuchar ya sea que esté dormido o despierto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Su plan de evacuación: cada segundo cuenta

- Determine y practique un plan de evacuación del hogar en caso de incendio.
- Enséñeles a sus hijos el uso adecuado del sistema del 9-1-1.
- Dibuje un mapa de cada nivel de su hogar; indique todas las puertas y ventanas.
- Establezca dos caminos para salir de cada habitación. Asegúrese de que todas las puertas y ventanas que den al exterior abran fácilmente.
- Enséñeles a sus hijos cómo escapar por sí solos en caso de que no pueda ayudarlos.
- Cuente con un plan para todas las personas en su hogar que tengan una discapacidad.

Para proteger su hogar y a su familia, debería poder seleccionar Sí en todas estas opciones:

<b>PLAN DE EVACUACIÓN DEL HOGAR</b>	SÍ	NO
1. ¿Cuenta con un plan de evacuación?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ¿Lo practica con frecuencia?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ¿El plan de evacuación incluye un lugar seguro de reunión?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ¿Cuenta con dos caminos para salir de cada habitación?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. El número de emergencia 9-1-1 está registrado en cada teléfono.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>