



ပုၤတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးကရၢၢ်အဖီလၢစံၣ်တဖၣ် (Community Garden Policies)

1. နဘၣ်တၢ်ကွဲၣ်န့ၣ်ဆူတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးကရၢၢ် လၢဒီတနံၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. ဝဲတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးအဆၢကတီၢ်မိၢ်ပုၤအကျိၢ် (လၢအ့ၢ်ဖျိ- လၢအိၣ်ကထိၣ်ဘၣ်) ငှးန့ၣ်ဟံၣ်ထီၣ်လၢနသ့ၣ်ဟံၣ်ခိၣ်လီၤခိၣ်ဖျိ-
 - ကတဲာ်ကတီၢ်ဟံၣ်ခိၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးအဂီၢ်.
 - တၢ်သ့ၣ်လီၤဖျးလီၤ ဒီးတၢ်မၤဒိၣ်ထီၣ်အိၣ်ထီၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ဘိတဖၣ်.
 - တၢ်ထၢဖျိၣ်ကတီၢ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်လၢအမံတဖၣ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢအိၣ်သ့တဖၣ်
 - ထဲးကွံာ်နီၣ်, လီၤဆီၣ်တၢ်လီၤအအိၣ်လၢဖီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ချံလၢတၢ်ဟံၣ်လီၤအိၣ်တဖၣ်အကျိၢ်.
 - ထၢဖျိၣ်တၢ်ချံလၢနအဲၣ်ဒီးဟံၣ်ကီၤအိၣ်တဖျးအလီၤတၢ်လၢဟံၣ်ခိၣ်လီၤအခါန့ၣ်တက့ၢ်.

2. ဝဲနတသ့ၣ်ဖျးတၢ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်အခါန့ၣ်, ဆဲးကွံာ်ထွဲနတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးအကျိၢ်ခိၣ်ဖျိ-
 - ထဲးကွံာ်နီၣ်, လီၤဆီၣ်တၢ်လီၤအအိၣ်လၢဖီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ချံလၢတၢ်ဟံၣ်လီၤအိၣ်တဖၣ်အကျိၢ်တက့ၢ်.
 - မၤကဆိၣ်ကွံာ်တၢ်မုၢ်တၢ်ဘိလၢအသံဒီးလၢအလီၤညံးတဖၣ်, လီၤဆီၣ်တၢ်လီၤအအဲၣ်သ့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖီယၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ကးဘၢယၢ်အိၣ်အခါတက့ၢ်.
 - တၢ်ဟံၣ်ကီၤတၢ်ဆီၣ်လီၤဟံၣ်လီၤ တၢ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်လၢအကတီၢ်တဖၣ် လၢအလီၤအကျဲဘၣ်ဘျီးဘၣ်ဒါ ဒ်အမ့ၢ်တကီၤဆံၣ်သ့ၣ်အလီၤ, သ့ၣ်ဘိတဖၣ်, စီၣ်အတၢ်ဖီတၢ်လံၤတဖၣ်, ဒီးသ့ၣ်တဖၣ် ဝဲတၢ်တသ့ၣ်အိၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

3. နအိၣ်ဒီးမူဒါလၢတၢ်ရဲၣ်သဲကတီၢ်ကျဲၣ်ဖီ ဒီးကရၢၢ်အကျိၢ်တဖၣ်လၢအစဲဘူးဒီး နတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးအကျိၢ်န့ၣ်လီၤ.
 - ဟံၣ်ကျဲၣ်တဖၣ်ဝဲတရံးနတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးအကျိၢ် လၢအလဲၢ်အိၣ် 2.5- 3 ခိၣ်ယီၢ် ဒီးမၤယူၤအိၣ်ဒ်သိးပုၤအကၢၤခိၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ပူၤဖျးသ့ၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
 - မၤကဆိၣ်ကွံာ်နီၣ်တဖၣ်လၢကျဲၣ်ပူၤ ဒီးလၢကရၢၢ်အချၢလီၤလီၤ, ဝဲနကျိၢ်မ့ၢ် စဲဘူးဒီးကရၢၢ်အခါတက့ၢ်.
 - ဟံၣ်ကီၤတၢ်ဖီတၢ်လံၤတဖၣ်လၢ နတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးအကျိၢ်ပူၤတက့ၢ်.
 - ဟံၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ဘိတဖၣ်လၢ နတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးအကျိၢ်ကပၤဝဲတရံးတက့ၢ်.

4. **Portland Parks & Recreation** တမၤန့ၢ် တၢ်ဟဲထၢ တၢ်ကမ့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မုၢ်တၢ်ဘိလၢအဟးဂီၤတဖၣ်ဘၣ်. နအိၣ်ဒီးမူဒါလၢကရဲၣ်ကျဲၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ဘိတၢ်ပိးတၢ်လီၤ ဒီးတၢ်တပျီၣ်လၢနကျိၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.
 - နမၤတၢ်မုၢ်တၢ်ဘိအဟံၣ်စီၣ်လၢနကျိၢ်ပူၤသ့, ခူၣ်လီၤကွံာ်အိၣ်, မ့တမ့ၢ် စူးကွံာ်လီၤအိၣ်ဆူ တၢ်ကမ့ၢ်ဒါလၢအအိၣ်လၢဟံၣ်ကရၢၢ်ပူၤတက့ၢ်.
 - သုတဘၣ်စူးကွံာ် တၢ်ဖီတၢ်လံၤလၢကရၢၢ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် အချၢနီၣ်တပူၤတဂ့ၢ်.

5. ဒီသဒၢယုၢ်ဒီးဒီတဖၣ် ဒီးတၢ်ဖီယၢ်တဖၣ်လၢအဆဲးတၢ် လၢကဘျီထီၣ်ဟံၣ်လၢနကရၢၢ်ပူၤတက့ၢ်.
 - မၤကဆိၣ်ကွံာ်တၢ်ကမ့ၢ်ကမ့ၢ်အပူၢ် ဒီးယၢ်တလဲ နဟံၣ်စီၣ်အပူၢ် ထီၣ်ဘိတက့ၢ်.
 - မၤကဆိၣ်ကွံာ်တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးလၢနထဲးထီၣ်ကွံာ်အိၣ် ဝဲလၢအမံဘိဒီး ဟံၣ်တၢ်ကွံာ်တၢ်အိၣ်အဘျီၣ်အစဲတဖၣ် လၢနဟံၣ်အဖၣ်ကပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.
 - ဂံၢ်ကွံာ်ထံလၢအအိၣ်ဒါယၢ်အသး ယံာ်န့ၢ် 3 သီ လၢအသုတပျဲပစီၤ လၢကဒံၣ်လီၤအဂီၢ်တဂ့ၢ်.

6. တၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျး ဒ်အိကဲနးန့ဆၢၣ်အသးန့ၣ်လီၤ.
 - စူးကါဒၣ်ထဲ အိကဲနးဟီၣ်စိ, တၢ်လၢအမၤသံနီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အယၢ်တဖၣ်ထဲဒၣ်လၢအမ့ၢ်န့ဆၢၣ်စိ တက့ၢ်.
 - နမ့ၢ်တလီၤတၢ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးလၢ ပနံၣ်လၢနအဲၣ်ဒီးစူးကါအိၤဘၣ်စါန့ၣ်, ယုက့ၢ်န့ၣ်အိၤလၢ တၢ် ကရၢကရိလၢ အကွၢ်ကဒါက့ၤအိကဲတၢ်ဖိတၢ်လံၤ (Organic Materials Review Institute) အပုၣ်ယဲၤသန့ဖဲ www.omri.orgမ့တမ့ၢ် ကိးလိတဲစိဆူ Master Gardener လိတဲစိဖဲ 503-655-8631 တက့ၢ်.

7. တနံၣ်န့ၣ် နကဘၣ်မၤသကိးတၢ် ဒီးဟ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အစ့ၤကတၢ် 6 န့ၣ်ရံၣ် လၢတၢ်မၤစၢၤ နပုၤတဝၢ အ ကရၢအဂီၢ်လီၤ.နကဘၣ်မၤလၢပုၤ 3 န့ၣ်ရံၣ် တချုးလၢယုၤ 30 ဒီး အအိၣ်တၢ် 6န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ် နကဘၣ်မၤ လၢပုၤအိၤတချုး လၢအိးကထိဘၣ် 31 သီ န့ၣ်လီၤ.
 - ဆဲးကျိးနတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးကရၢအမဲန့ၣ်က့ၢ်လၢ တၢ်မၤမူဒါစရိလၢတၢ်ကဂံၢ်ဒွး နတၢ်မၤစၢၤအန့ၣ်ရံၣ်လၢ ၁နအၢၣ်လီၤအိၤလီၤ မ့တမ့ၢ် ဖးတက့ၢ်.
 - လၢနက့ၢ်နဂီၤတလၢတပုၤ မ့တမ့ၢ် နီၢ်တကၤတၢ်အိၣ်သးအယိမ့ၢ်နဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ တၢ်မၤစၢၤပုၤတသ့ၣ်လၢဘၣ် န့ၣ်, ဆဲးကျိးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢကယုထီၣ်တၢ်ကွၢ်ကဟ်ကွၢ်တက့ၢ်.
 - ပုၤသ့ၣ်တၢ်ဖျးတၢ်ဖိတဖၣ် လၢတမၤလၢပုၤ ဒီးဟ်ကိၤတၢ်မၤစၢၤအန့ၣ်ရံၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ယုထီၣ်တၢ် ကွၢ်ကဟ်တဖၣ်လၢ 2 နံၣ်ဘၣ်န့ၣ် တၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးလၢကမၤသီထီၣ်က့ၤ အဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤလိာ်ဆိတၢ် လိာ်တၢ်ကျဲ ဒီးအဝဲသ့ၣ်အကျိးန့ၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်ကွၢ်အိၤဆူ ပုၤအဂၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤသ့ၣ်တၢ်ဖျးတၢ်ဖိအမူအဒါ ဒီးတၢ်လူၤဟိာ်မၤထွဲဖိလစံၣ်

ပုၤသ့ၣ်တၢ်ဖျးတၢ်ဖိတဖၣ် အမူအဒါအိၣ်လၢ တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးကရၢ အဖိလစံၣ်တဖၣ်လၢ အပိာ်ထွဲထီၣ်အခံအံၤ အဖိလၢန့ၣ်လီၤ. ပုၤမၤတၢ်ဖိ ဒီးကရၢမဲန့ၣ်က့ၢ်လၢအမၤမ့ၢ်သးကလိတဖၣ် ကသမံသမိးကျိးထီၣ်တၢ်လၢ ဒီတနံၣ် ညါအတီၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲပုၤသ့ၣ်တၢ် ဖျးတၢ်ဖိတလူၤဟိာ်မၤထွဲ တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးကရၢဖိလစံၣ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိကဆုၤန့ၣ်အိၤ တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ် ထီၣ်ကဒါက့ၤန့ၣ်လီၤ.

- တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးအကျိး မ့ၢ်ဖျါလီၤကၢ်လၢ တၢ်ဟ်တၢ်ကွၢ်အိၤဖဲတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးအလၢ (လၢအုၤဖြုၣ်-လၢအိး ကထိဘၣ်)န့ၣ်,ကရၢပုၤမၤတၢ်ဖိကသံကွၢ်သံဒီး ပုၤလၢအပၢဘၣ်ကျိးလီၤ. ပုၤလၢအပၢဘၣ်ကျိးအိၣ် ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ် 2 န့ၣ်လၢကစံးဆၢတၢ်ဒီးစးထီၣ်သ့ၣ်လီၤဖျးလီၤတၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲ 2 န့ၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်, တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤကွၢ်ကျိးဆူ ပုၤအဂၤန့ၣ်လီၤ.
- ဖဲပုၤသ့ၣ်တၢ်ဖျးတၢ်ဖိတဖၣ် ဒီးန့ၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်သၢဘျီတဘျီ ဖဲတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးအကတီၢ်န့ၣ်, အဝဲ သ့ၣ်အိၣ်ဒီး တၢ်ယုထၢတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကန့ၣ်လီၤမၤကွၢ်တၢ်ဒီး အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိ လၢ ကဒုးအိၣ်ထီၣ်ကရၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤ လၢကမၤစၢၤအဝဲသ့ၣ်လၢကပၤယာ်အကျိးအဂီၢ်လီၤ.
- ပုၤသ့ၣ်တၢ်ဖျးတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ အဒီးန့ၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလွၢ်ဘျီတဘျီ လၢတနံၣ်အတီၢ်ပုၤန့ၣ် တၢ်ကဆိ ကတီၢ်ကွၢ် အကျိးဒီး တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤကွၢ်ကျိးဆူ ပုၤအဂၤန့ၣ်လီၤ.
- ပုၤသ့ၣ်တၢ်ဖျးတၢ်ဖိတဖၣ် ကဆိးထီၣ်ဘၣ်ထွဲ ကရၢပုၤဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တၢ်အလံာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိက တီၢ်ကွၢ်တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးအကျိး ခိဖျါတၢ်ဆိးထီၣ်ဆူ ပုၤတဝၢအတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးကရၢ (Gardens Program) မူဒါခိၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ် ဆိးထီၣ်လၢတၢ်ယုထီၣ်အိၤန့ၣ် တၢ်ကကွၢ်ကဒါက့ၤအိၤခိဖျါ ပုၤတဝၢအတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးကရၢ (Gardens Program) မူဒါခိၣ်, တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးကရၢမဲန့ၣ်က့ၢ် ဖဲတၢ်လီၢ်အဝဲန့ၣ်

ဖဲတၢ်လီၤလၢပုၤဆိးတၢ်အိၣ်ဝဲအကရၢၢ်, ဒီး (မ့ၢ်သ့န့ၣ်)
တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးကရၢၢ်အမဲန့ၣ်ကွၢ်အဂၤတဂၤ လၢအမ့ၢ်ကရၢၢ်ဖိလၢကလုၢ်/ကလုၢ်တၢ်
န့ၣ်ယီၤ ဒီး/ မ့တမ့ၢ် ကတိၤကျိၣ်တမံၤယီၤဒ်ပုၤသ့ၣ်တၢ်ဖျးတၢ်ဖိလီၤ.

တၢ်ပၢ်ဖျါတၢ်တမၤဟံးန့ၢ်မူဒါ-

ခိဖျါတၢ်ဟ့ၣ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤဆိၣ်ထွဲလၢတၢ်မၤလိ ပုၤတဝၢတၢ်သ့ၣ်အိၣ်ဖျးအိၣ်အကျိးအဂီၢ်, ပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်
ယုၣ်မၤသကိးတၢ်
အၢၣ်လီၤတူၢ်လိၣ်ဝဲလၢ ကလူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဖိလစံၣ် ဒီးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ် ဒီးလၢကဒိသဒါ, က
ဟုကယၢ်, ဒီး တပျဲ ဖိကရၢၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဘုးအိၣ်သၢလီၢ်ဘျူရီၣ် (Bureau of Parks and Recreation)
, ပုၤတဝၢတၢ်သ့ၣ်အိၣ်ဖျးအိၣ်ကရၢၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ (Community Gardens Program), ဝုၢ်ဖိး(ထ)လဲ (City of
Portland), ပုၤလၢအပၢဘၣ်တၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဒီးပုၤလၢအဒီးလဲ
လီၤဝဲ, ဒီးအဝဲသ့ၣ်အပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ, ခၢၣ်စး, ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢ တလိၣ်ဟံးမူဒါလၢ တၢ်လၢအမၤဟးဂီၤတၢ်ခဲ
လၢၢ်, တၢ်ဆိးထီၣ်တဖၣ်, တၢ်ယုၣ်န့ၢ်တၢ်,
တၢ်မူးတၢ်ရၢၢ်, တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအကဲထီၣ်သးခိဖျါလၢ, မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်လၢ, တၢ်မၤဟးဂီၤနတၢ်စုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ် တမံၤလၢလၢ
မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢနီၢ်ခိ မ့တမ့ၢ် တၢ်သံတၢ်ပုၤအိၣ်ထီၣ်လၢပုၤတဂၤလၢ လၢအန့ၣ်လီၤအိၣ်ဆိးဒီး/ မ့တမ့ၢ်
တၢ်သ့ၣ်ကရၢၢ်
ခိဖျါပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်မၤသကိး, ပုၤမၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤတမ့ၢ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ADA တၢ်ပၢ်ဖျါ-

လၢကမၤစၢၤမၤလီၤတၢ်လၢ တၢ်န့ၣ်လီၤမၤန့ၢ် တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ထံသိးတုၤသိးလၢ ဝုၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်, တၢ်မၤ
စၢၤတဖၣ်, ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အဂီၢ်, ဝုၢ်ဖိး(ထ)လဲ (City of
Portland)အကမၤဂ့ၤထီၣ်ဖိလစံၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖၣ် ဒ်အကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲအသိးဒီးဟ့ၣ်လီၤ တၢ်မၤစၢၤ
ဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ် ဆူပုၤလၢအက့ၢ်ဂီၤဟးဂီၤတဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သံကွၢ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်ဆဲးကျိး Community
Garden တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပုၤမၤတၢ်ဖိဖဲ 503-823-1612 (TTY 503-823-6868) တက့ၢ်.

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤ-

Portland Parks & Recreation
တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် ဆိကမိၣ်န့ၢ်တၢ်လၢ ပုၤတဝၢ အတၢ်ဆဲးတၢ်လၢလၢ အလီၤဆိလိၣ်အသး
န့ၣ်လီၤ. ပတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤ တၢ်အခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိအမ့ၢ် တၢ်ဘျူတၢ်ဘါ, ကလုၢ်, ဖံးဘုၣ်လွဲၤ, မုၣ်ခွါ, ကလုၢ်
တၢ်လီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိ, မုၣ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ရုလိၣ်, သးန့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဘၣ်တဖၣ် အဖိခိၣ်ဘၣ်လီၤ.