

Tus Rutas Seguras a la Escuela

Voluntarios de la escuela, como usted, ofrecen un apoyo esencial para incentivar que los estudiantes estén seguros y físicamente activos al llegar a la escuela ya sea caminando o en ruedas*. Nuestro objetivo es ayudarle para que pueda organizar la comunidad escolar utilizando nuestros recursos gratuitos señalados abajo.

Para consultas contáctenos en: Rutas Seguras (SRTS), 503-823-1189, SafeRoutes@PortlandOregon.gov

CAMPAÑAS

MOTIVAR A LOS NIÑOS

CAMINATAS A LA ESCUELA EN GRUPO



Estudiantes caminan en grupo a la escuela con el apoyo de un adulto responsable. SRTS los puede ayudar con la ruta, ideas para organizar voluntarios y a publicitar las caminatas.

MANEJA Y CAMINA



Familias que necesitan manejar a la escuela pueden incentivar la actividad física estacionándose a unas cuadras de la escuela y caminando el resto del camino. SRTS los puede ayudar a publicitar.

BICI TRENES



Grupo de estudiantes con voluntarios se juntan para ir en bicicleta a la escuela. SRTS puede ayudarlos a planear la ruta, entrenar a voluntarios y generar ideas para promover el programa.

TRÁNSITO SEGURO EN LA ESCUELA

REGLAS PARA ESTACIONARSE



Educa a los conductores acerca de las regulaciones en y alrededor de la escuela y por qué existen. SRTS puede ayudarlos con posters, volantes y apoyo técnico.

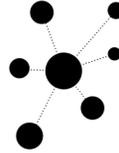
ESCUELAS CON MEJOR AIRE



Incentiva a conductores que apaguen el automóvil mientras esperan cerca de la escuela para mejorar la calidad del aire. SRTS puede proveer señalética y materiales promocionales.

RECURSOS PARA TU ESCUELA APOYO PARA PROGRAMAS ESCOLARES

TU CONECCIÓN



Rutas Seguras te ayudara a investigar consultas e inquietudes entre el departamento de transporte de la ciudad de Portland (PBOT) y tu escuela.

PREMIOS



Ofrecemos entretenidos premios (como calcomanías, reflectors, etc.) para apoyar eventos y campañas que fomenten la seguridad y la actividad física en el transporte escolar.

MATERIALES IMPRESOS



Folletos, mapas y guías para ayudar a familias para moverse por el vecindario. Descargue los archivos en PDF de nuestra página web o haga un pedido especial a Rutas Seguras.

CELEBRACIONES EVENTOS PARA TODA LA ESCUELA

DÍA INTERNACIONAL PARA LLEGAR CAMINANDO O EN RUEDAS A LA ESCUELA

Es una celebración mundial para comenzar el año escolar de forma activa segura

Cuando: el primer miércoles de octubre de cada año



MES DEL DESAFÍO

Es un desafío para todas las escuelas del estado de Oregon para ver quién puede llegar caminando o en ruedas a la escuela la mayor cantidad de veces durante el mes de mayo

Cuando: todo el mes de mayo

PÁGINA WEB DE RUTAS SEGURAS A LA ESCUELA

Nuestra página web tiene muchas ideas y recursos para familias, escuelas e individuos.

SafeRoutesPortland.org

* En ruedas incluye: silla de ruedas, aparatos de movilidad, bicicleta, patineta, monopatín, patín, y cualquier otra forma de transporte activo para llegar a la escuela.

